

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN BẢO LÂM
TRƯỜNG PHỔ THÔNG DTNT BẢO LÂM

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN (Tuần 01)
Áp dụng từ ngày 03 Đến ngày 9 tháng 02 Năm 2025

BUỔI	MÔN ĂN	Thứ 2 Ngày 03/02	Thứ 3 Ngày 4/02	Thứ 4 Ngày 5/02	Thứ 5 Ngày 6//02	Thứ 6 Ngày 7/02	Thứ 7 Ngày 8/02	Chủ nhật Ngày 9/02
SÁNG	1.		Bánh mì dưa leo chả lụa	Pho xuong mọc	Bún giò heo	Xôi chả	Bánh cuốn chả	Bánh mì dưa leo
	1.	Bún giò heo củ quả	Gà ta rang lá chanh	Tôm ram thịt	Sườn kho củ quả	Gà kho nấm	Thịt kho	Bún giò heo củ quả
	2.		Xu xu xào	Rau giả xào	Xu xu cà rốt xào thịt	Canh rau ngót nấu thịt băm	Lơ xào thịt bò	
TRƯA	3.	Trái cây	Rau toi nấu tôm khô	Canh cải xoong nấu tôm khô	Canh bí xanh	Cải thảo xào	Canh rau toi nấu canh	
	4.					Trái cây		Bữa ăn cải thiện
	1.	Cá kho măng	Thịt kho trúng	Chả chiên	Thịt luộc + chả	Trứng chiên chả lụa	Cá kho	Chả chiên
	2.	Cải thìa xào thịt	Cải ngọt xào	Cải thảo xào	Bắp xù xào	Bí xanh xào	Cải ngọt xào	Bắp cải xào
CHIỀU	3.	Canh cải xoi	Canh cải thìa	Canh bí đỏ nấu đậu phộng	Canh cải xoong nấu tôm khô	Canh cải cúc nấu thịt	Canh bí xanh	Bí đỏ nấu đậu phộng

Được của BGH

Y tế

Đại diện học sinh

Người làm thực đơn



HUYỀN THỊ HOA

NGÔ THỊ BÌNH

Lý Hoàng Nghĩa

ĐINH THỊ THẢO

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN BẢO LÂM
TRƯỜNG PHỔ THÔNG DTNT BẢO LÂM

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN (Tuần 02)
Áp dụng từ ngày 10 Đến ngày 16 tháng 02 Năm 2025

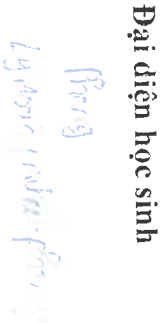
BUỔI	MÓN ĂN	Thứ 2 Ngày 10/02	Thứ 3 Ngày 11/02	Thứ 4 Ngày 12/02	Thứ 5 Ngày 13/02	Thứ 6 Ngày 14/02	Thứ 7 Ngày 15/02	Chủ nhật Ngày 16/02
SÁNG	1.	Phở	Com thịt kho	Bánh mì dưa leo chả lụa	Bánh cuốn chả	Phở	Xôi chả	Bánh mì dưa leo chả lụa
TRƯA	1.	Cá chiên	Bò kho	Thịt luộc trộn mè rau thơm	Tôm ram thịt	Gà luộc muối tiêu chanh	Chân giò hấp	Phở giò heo
	2.	Nấm xào mướp thịt nạc	Xu hào xào thịt	Đậu cô ve xào tim cật	Lơ xào thịt bò	Xu xu xào	Bí xanh xào thịt	Nấm củ quả
	3.	Canh rau toi nấu tôm khô	Canh cải thảo	Canh rau toi nấu tôm khô	Canh chua	Canh cải xoi	Canh rau dền nấu tôm	
	4.		Trái cây			Trái cây		Bữa ăn cải thiện
CHIỀU	1.	Thịt kho đậu khuôn	Gà kho xả ớt	Cá kho tộ	Trứng chiên chả lụa	Cá hấp kho măng	Bò kho	Thịt kho trứng
	2.	Bí xanh xào	Cải thìa xào	Rau cải xào	Rau xào	Bắp xú xào	Cải ngọt xào	Cải thảo xào
	3.	Canh cà chua giả	Canh mướp + phộng	Canh rau ngót nấu thịt heo	Canh cải cúc nấu thịt	Canh rau toi nấu tôm	Canh mướp đậu phộng	Canh rau ngót

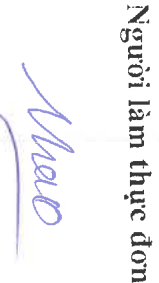
Duyệt của BGH

HUỖNH THỊ HOA

Y tế

NGÔ THỊ BÌNH

Đại diện học sinh

Lý Minh Trí

Người làm thực đơn

ĐINH THỊ THẢO

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN BẢO LÂM
TRƯỞNG PHÓ THÔNG DTNT BẢO LÂM

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN (Tuần 03)
Áp dụng từ ngày 17 Đến ngày 23 tháng 02 Năm 2025

BUỔI	MÓN ĂN	Thứ 2 Ngày 17/02	Thứ 3 Ngày 18/02	Thứ 4 Ngày 19/02	Thứ 5 Ngày 20/02	Thứ 6 Ngày 21/02	Thứ 7 Ngày 22/02	Chủ nhật Ngày 23/02
SÁNG	1.	Bánh cuốn chả	Cơm thịt kho	Bánh mì dưa leo chả lụa	Phở xương mộc hèo	Bún riêu	Xôi chả	Bún mọc
TRƯA	1.	Thịt luộc trộn mè rau thom	Gà ta rang lá chanh	Cá chiên	Bò kho	Sườn ram	Gà kho nầm	Bò kho bánh mì
	2.	Bò xào thập cầm	Xu xu xào	Bầu xào	Đậu cô ve xào thịt nạc	Canh chua	Lơ xào thập cầm	
	3.	Canh chua	Rau toi nấu tôm khô	Canh cải xoong nấu tôm khô	Canh bí xanh	Su hào xào thịt	Canh rau toi nấu canh	
	4.		Trái cây			Trái cây		Bữa ăn cải thiện
CHIỀU	1.	Cá kho riêng	Thịt kho trứng	Thịt kho chua ngọt	Thịt luộc + chả quế	Trứng chiên chả lụa	Thịt luộc	Thịt kho khuôn
	2.	Bắp cải xào	Cải ngọt xào	Cải thảo xào	Rau muống xào tỏi	Dưa chua xào thịt	Cải ngọt xào	Bắp cải xào
	3.	Canh rau cúc nấu thịt	Canh rau dền	Canh bí đỏ nấu đậu phộng	Canh nước rau	Canh cải cúc nấu thịt	Canh bí xanh	Bí đỏ nấu đậu phộng

Đuyệt của BGH

V íế

Đại diện học sinh

Người làm thực đơn



HUYỀN THỊ HOA

NGÔ THỊ BÌNH

Phong
Lý Hoàng Hải Phong

Meo
ĐÌNH THỊ THẢO

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN BẢO LÂM
TRƯỞNG PHÓ THÔNG DINH BẢO LÂM

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN (Tuần 04)
Áp dụng từ ngày 24 Đến ngày 28 tháng 02 Năm 2025

BUỔI	MÓN ĂN	Thứ 2 Ngày 24/02	Thứ 3 Ngày 25/02	Thứ 4 Ngày 26/02	Thứ 5 Ngày 27/02	Thứ 6 Ngày 28/02	Thứ 7 Ngày	Chủ nhật Ngày
SÁNG	1.	Xôi chả	Phở xương mọc	Bánh mì dưa leo chả lụa	Bún riêu	Cơm thịt xốt cà chua		
TRƯA	1.	Vịt luộc chấm mắm gừng	Cá chiên	Thịt kho	Bò kho củ quả	Gà kho nấu		
	2.	Lơ xào thập cảm	Dưa chua xào lòng heo	Bầu xào thịt	Đậu cô ve xào	Xu xu xào		
	3.	Canh rau toi nấu canh	Canh rau muống	Canh cải xoong nấu tôm khô	Canh bí xanh	Canh cải xoi		
	4.		Trái cây			Trái cây		
CHIỀU	1.	Thịt kho tàu	Gà kho xả ớt	Trứng chiên + chả quế	Cá kho	Chả chiên		
	2.	Cải ngọt xào	Bí xanh xào thịt	Cải thảo xào	Rau muống xào tỏi	Bắp xù xào		
	3.	Canh xương bí xanh	Canh cà chua trứng	Canh bí đỏ nấu đậu phộng	Canh nước rau	Canh rau toi nấu tôm		

Được của BGH

HUYỆN THỊ HOA

Y tế

NGÔ THỊ BÌNH

Đại diện học sinh



Người làm thực đơn

ĐINH THỊ THẢO