

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN (Tuần 01)
Áp dụng từ ngày 01 Đến ngày 02 tháng 03 Năm 2025

BUỔI	MÓN ĂN	Thứ 2 Ngày	Thứ 3 Ngày	Thứ 4 Ngày	Thứ 5 Ngày	Thứ 6 Ngày	Thứ 7 Ngày 01/03	Chủ nhật Ngày 02/03
SÁNG	1.						Xôi chả	Bánh mì
TRƯA	1.						Thịt kho	Bún giò heo củ quả
	2.						Lơ xào thịt bò	
	3.						Canh rau toi nấu canh	
	4.							Bữa ăn cải thiện
CHIỀU	1.						Cá kho	Thịt dầm đậu khuôn
	2.						Cải ngọt xào	Bắp cải xào
	3.						Canh bí xanh	Bí đỏ nấu đậu phộng

Đã viết của BGH
TRƯỜNG
PHỐ THÔNG
DÂN TỘC NỘI TRƯỞNG
TRƯỜNG HỌC CƠ SỞ
H. BẢO LÂM
H. BẢO LÂM
NG. B. A. N. *
H. B. A. N. *
H. B. A. N. *

Y tế
NGÔ THỊ BÌNH

Đại diện học sinh
Ka Anh

Người làm thực đơn
ĐINH THỊ THẢO

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN BẢO LÂM
TRƯỜNG PHỔ THÔNG DTNT BẢO LÂM

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN (Tuần 02)
Áp dụng từ ngày 03 Đến ngày 9 tháng 03 Năm 2025

BUỔI	MÓN ĂN	Thứ 2 Ngày 03/03	Thứ 3 Ngày 4/03	Thứ 4 Ngày 5/03	Thứ 5 Ngày 6/03	Thứ 6 Ngày 07/03	Thứ 7 Ngày 8/03	Chủ nhật Ngày 9/03
SÁNG	1.	Phở	Cơm thịt kho	Bánh mì dưa leo chả lụa	Bánh cuốn chả	Phở	Xôi chả	Bánh mì dưa leo chả lụa
	1.	Cá chiên	Bò kho	Thịt luộc trộn mè rau thơm	Tôm ram thịt	Gà luộc muối tiêu chanh	Chân giò hấp	Phở giò heo
TRƯA	2.	Nấm xào mướp thịt nạc	Xu hào xào thịt	Đậu cô ve xào tim cật	Lơ xào thịt bò	Xu xu xào	Bí xanh xào thịt	Nấm củ quả
	3.	Canh rau toi nấu tôm khô	Canh cải thảo	Canh rau toi nấu tôm khô	Canh chua	Canh cải xôi	Canh rau dền nấu tôm	
	4.		Trái cây			Trái cây		Bữa ăn cải thiện
	1.	Thịt kho trứng	Gà kho xả ớt	Cá kho tộ	Trứng chiên chả lụa	Cá hấp kho măng	Bò kho	Thịt kho trứng
CHIỀU	2.	Bí xanh xào	Cải thìa xào	Rau cải xào	Rau xào	Bắp xù xào	Cải ngọt xào	Cải thảo xào
	3.	Canh cà chua giá	Canh mướp + phụng	Canh rau ngót nấu thịt heo	Canh cải cúc nấu thịt	Canh rau toi nấu tôm	Canh mướp đậu phụng	Canh rau ngót

Đại diện của BGH
TRƯỜNG
PHỔ THÔNG
DÂN TỘC NỘI TRƯ
TRƯỜNG HỌC DTSO
HUYỆN BẢO LÂM
HỒNG THỊ HOA

Y tế
NGÔ THỊ BÌNH

Đại diện học sinh
Kca Anh

Người làm thực đơn
ĐINH THỊ THẢO

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN BẢO LÂM
TRƯỞNG PHÓ THÔNG ĐNTT BẢO LÂM

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN (Tuần 03)
Áp dụng từ ngày 10 Đến ngày 16 tháng 03 Năm 2025

BUỔI	MÓN ĂN	Thứ 2 Ngày 10/03	Thứ 3 Ngày 11/03	Thứ 4 Ngày 12/03	Thứ 5 Ngày 13/03	Thứ 6 Ngày 14/03	Thứ 7 Ngày 15/03	Chủ nhật Ngày 16/03
SÁNG	1.	Bánh cuốn chả	Cơm thịt kho	Bánh mì dưa leo chả lụa	Phở xương mộc heo	Bún riêu	Xôi chả	Bún mọc
TRƯA	1.	Thịt luộc trộn mè rau thom	Gà ta rang lá chanh	Cá chiên	Bò kho	Sườn ram	Gà kho nầm	Bò kho bánh mì
	2.	Bò xào thập cầm	Xu xu xào	Bầu xào	Đậu cô ve xào thịt nạc	Canh chua	Lơ xào thập cầm	
	3.	Canh chua	Rau toi nấu tôm khô	Canh cải xoong nấu tôm khô	Canh bí xanh	Su hào xào thịt	Canh rau toi nấu canh	
	4.		Trái cây			Trái cây		Bữa ăn cải thiện
CHIỀU	1.	Cá kho riêng	Thịt kho trứng	Thịt kho chua ngọt	Thịt luộc + chà quế	Trứng chiên chả lụa	Thịt luộc	Thịt kho đậu khuôn
	2.	Bắp cải xào	Cải ngọt xào	Cải thảo xào	Rau muống xào tỏi	Dưa chua xào thịt	Cải ngọt xào	Bắp cải xào
	3.	Canh rau cúc nấu thịt	Canh rau dền	Canh bí đỏ nấu đậu phộng	Canh nước rau	Canh cải cúc nấu thịt	Canh bí xanh	Bí đỏ nấu đậu phộng

Duyệt của BCH

Y tế

Đại diện học sinh

Người làm thực đơn



NGUYỄN THỊ HOA

NGÔ THỊ BÌNH

ĐINH THỊ THẢO

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]
Kc Anh

[Handwritten signature]

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN BẢO LÂM
TRƯỜNG PHỔ THÔNG DTNT BẢO LÂM

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN (Tuần 04)
Áp dụng từ ngày 17 Đến ngày 23 tháng 03 Năm 2025

BUỔI	MÓN ĂN	Thứ 2 Ngày 17/03	Thứ 3 Ngày 18/03	Thứ 4 Ngày 19/03	Thứ 5 Ngày 20/03	Thứ 6 Ngày 21/03	Thứ 7 Ngày 22/03	Chủ nhật Ngày 23/03
SÁNG	1.	Bánh mì dưa leo chả lụa	Phở xương mọc	Bánh mì dưa leo chả lụa	Bún riêu	Cơm thịt xốt cà chua	Xôi chả	Bánh mì dưa leo chả lụa
	1.	Bò kho	Cá chiên	Thịt kho	Bò kho củ quả	Gà kho nấm	Chân giò hấp	Phở giò heo
	2.	Nấm xào mướp thịt nạc	Dưa chua xào lòng heo	Bầu xào thịt	Đậu cô ve xào	Xu xu xào	Bí xanh xào thịt	Nấm củ quả
	3.	Canh rau toi nấu tôm khô	Canh rau muống	Canh cải xoong nấu tôm khô	Canh bí xanh	Canh cải xoi	Canh rau dền nấu tôm	
TRƯA	4.		Trái cây			Trái cây		Bữa ăn cải thiện
	1.	Thịt kho đậu khuôn	Gà kho xả ớt	Trứng chiên + chả quế	Cá kho	Chả chiên	Bò kho	Thịt kho trứng
	2.	Bí xanh xào	Bí xanh xào thịt	Cải thảo xào	Rau muống xào tỏi	Bắp xù xào	Cải ngọt xào	Cải thảo xào
	3.	Canh cà chua giá	Canh cà chua trứng	Canh bí đỏ nấu đậu hổng	Canh nước rau	Canh rau toi nấu tôm	Canh mướp đậu phộng	Canh rau ngọt

Được của BGH

Y tế

Đại diện học sinh

Người làm thực đơn



THỊ HOA

NGÔ THỊ BÌNH

ĐINH THỊ THẢO

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN BẢO LÂM
TRƯỜNG PHỔ THÔNG DTNT BẢO LÂM

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN (TUẦN 5)
Áp dụng từ ngày 24 Đến 31 tháng 12 Năm 2024

BUỔI	MÓN ĂN	Thứ 2 Ngày 24/03	Ngày Thứ 3 25/03	Thứ 4 Ngày 26/03	Thứ 5 Ngày 27/03	Thứ 6 Ngày 28/03	Thứ 7 Ngày 29/03	Chủ nhật Ngày 30/03	Thứ 2 Ngày 31/03
TRƯA	SÁNG	1. Bún riêu	Xôi chả tương ớt	Bánh mì dưa leo chả	Bánh cuốn chả	Cơm thịt xốt cà chua	Phở xương mộc	Bánh mì dưa leo chả	Xôi chả tương ớt
	1.	Bò kho	Cá chiên	Thịt luộc trộn mè rau thơm	Tôm ram thịt	Gà luộc muối tiêu chanh	Chân giò hấp	Phở giò heo	Bò kho
	2.	Nấm xào mướp thịt nạc	Xu hào xào thịt	Đậu cô ve xào tim cắt bỏ	Lơ xào thịt bò	Xu xu xào	Bí xanh xào thịt	Nấm củ quả	Nấm xào mướp thịt nạc
	3.	Canh rau tôi nấu tôm khô	Canh cải thảo	Canh rau tôi nấu tôm khô	Canh chua	Canh cải xoi	Canh rau dền nấu tôm		Canh rau tơi nấu tôm khô
CHIỀU	4.		Trái cây			Trái cây		Bữa ăn cải thiện	
	1.	Thịt kho đậu khuôn	Gà kho xả ớt	Cà kho tộ	Trứng chiên chả lụa	Thịt ram chua ngọt	Bò kho	Thịt kho trứng	Thịt kho đậu
	2.	Bí xanh xào	Cải thìa xào	Rau cải xào	Rau xào	Bắp xù xào	Cải ngọt xào	Cải thảo xào	Bí xanh xào
	3.	Canh cà chua giá	Canh mướp + phồng	Canh rau ngót nấu thịt heo	Canh cải cúc nấu thịt	Canh rau tơi nấu tôm	Canh mướp đậu phộng	Canh rau ngót	Canh cà chua giá

Đuyệt của BGH

Y tế

Đại diện học sinh

Người làm thực đơn



NGÔ THỊ BÌNH

ĐINH THỊ THẢO