

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN (Tuần 02)
Áp dụng từ ngày 3 Đến ngày 7 tháng 9 Năm 2025

BUỔI	MÓN ĂN	Thứ 2 Ngày	Thứ 3 Ngày	Thứ 4 Ngày 3/9	Thứ 5 Ngày 4/9	Thứ 6 Ngày 5/9	Thứ 7 Ngày 6/9	Cũu nhật Ngày 7/9
SÁNG	1.				Bánh cuốn chả	Pho gà	Nui xương hầm	Bánh mì dưa leo
	1.			Bò kho củ quả	Gà kho xả ớt	Tôm ram thịt	Cá kho dưa	Phở bò
	2.			Xu xu cà rốt xào thịt	Canh rau ngọt nấu thịt bằm	Đậu cô ve xào	Lơ xào thịt bò	
TRƯA	3.			Canh bí xanh	Cải thảo xào	Trái cây	Canh rau toi nấu canh	
	4.							Bữa ăn cải thiện
	1.			Thịt luộc + chả	Cá kho	Trứng chiên đậu khuôn rim	Thịt kho trứng	Trứng luộc đậu khuôn
CHIỀU	2.			Bắp xù xào	Bí xanh xào	Cải thìa xào thịt	Cải ngọt xào	Bắp cải xào
	3.			Canh cải xoong nấu tôm khô	Canh cải cúc nấu thịt	Canh cải xối nấu tôm khô	Canh bí xanh	Bí đỏ nấu đậu phộng


Trưởng Ủy ban
Phó Trưởng
Dân tộc Nữ Trú
Trung học cơ sở
BẢO LÂM
ĐỒNG
NGUYỄN THỊ HOA

Y tế

NGÔ THỊ BÌNH

Đại diện học sinh

Ka Đa Mi Khuynh

Người làm thực đơn

ĐINH THỊ THẢO

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ BẢO LÂM I
TRƯỜNG PHỔ THÔNG DTNT BẢO LÂM

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN (Tuần 03)
Áp dụng từ ngày 8 Đến ngày 14 tháng 9 Năm 2025

BUỔI	MÓN ĂN	Thứ 2 Ngày 8/9	Thứ 3 Ngày 9/9	Thứ 4 Ngày 10/9	Thứ 5 Ngày 11/9	Thứ 6 Ngày 12/9	Thứ 7 Ngày 13/9	Chủ nhật Ngày 14/9
SÁNG	1.	Bún riêu	Xôi chả	Bánh mì dưa leo chả lụa	Bánh cuốn chả	Phở xương mọc	Nui xương hầm	Bánh mì dưa leo chả lụa
	1.	Cá kho	Cá chiên	Bò kho củ quả	Tôm ram thịt	Gà kho nấm	Chân giò hấp	Phở gà
	2.	Nấm xào mướp thịt nạc	Xu hào xào thịt	Đậu cô ve xào	Xu xu xào	Rau Lơ xào	Bí xanh xào thịt	Nấm củ quả
	3.	Canh rau toi nấu tôm khô	Canh cải thảo	Canh rau toi nấu tôm khô	Canh chua	Canh cải xôi	Canh rau dền nấu tôm	Bữa ăn cải thiện
TRƯA	4.		Trái cây			Trái cây		
	1.	Vịt kho dưa	Gà kho xả ớt	Cá kho tộ	Trứng chiên đậu khuôn	Cá hấp kho măng	Chả cá xốt cà chua	Thịt kho trứng
	2.	Bắp cải xào	Cải thìa xào	Rau cải xào	Rau xào	Bắp xù xào	Cải ngọt xào	Cải thảo xào
	3.	Canh bầu	Canh mướp + phồng	Canh rau ngót nấu thịt heo	Canh cải cúc nấu thịt	Canh rau toi nấu tôm	Canh mướp đậu phồng	Canh rau ngót
CHIỀU								



Phụ trách của BGH

Y tế

Đại diện học sinh

Người làm thực đơn

PHẦN AM TIỆT HOA

NGÔ THỊ BÌNH

ĐINH THỊ THẢO

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN (Tuần 4)
Áp dụng từ ngày 15 Đến ngày 21 tháng 9 Năm 2025

BUỔI	MÓN ĂN	Thứ 2 Ngày 15/9	Thứ 3 Ngày 16/9	Thứ 4 Ngày 17/9	Thứ 5 Ngày 18/9	Thứ 6 Ngày 19/9	Thứ 7 Ngày 20/9	Chủ nhật Ngày 21/9
SÁNG	1.	Bánh cuốn chả	Bún riêu	Bánh mì dưa leo chả lụa	Phở xương mọc heo	Bún riêu	Xôi chả	Bánh mì bò kho
	1.	Bò kho	Gà ta rang lá chanh	Cá chiên	Bò kho	Tôm ram thịt	Gà kho nắm	Phở gà
	2.	Xu hào xào	Xu xu xào	Bầu xào	Đậu cô ve xào thịt nạc	Canh chua	Lở xào thập cầm	
	3.	Canh chua	Rau toi nấu tôm khô	Canh cải xoong nấu tôm khô	Canh bí xanh	Su hào xào thịt	Canh rau toi nấu canh	
TRƯA	4.		Trái cây			Trái cây		Bữa ăn cải thiện
	1.	Cá kho riêng	Thịt kho trứng	Thịt kho chua ngọt	Thịt luộc + chả quế	Trứng chiên chả lụa	Cá kho	Thịt kho đậu khuyến
	2.	Bắp cải xào	Cải ngọt xào	Cải thảo xào	Rau muống xào tỏi	Dưa chua xào thịt	Cải ngọt xào	Bắp cải xào
	3.	Canh rau cúc nấu thịt	Canh rau dền	Canh bí đỏ nấu đậu phộng	Canh nước rau	Canh cải cúc nấu thịt	Canh bí xanh	Bí đỏ nấu đậu phộng



DUYỆT của BGH

Y tế

Đại diện học sinh

Người làm thực đơn

NGUYỄN THỊ HOA

NGÔ THỊ BÌNH

ĐINH THỊ THẢO

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ BẢO LÂM I
TRƯỜNG PHỔ THÔNG DTNT BẢO LÂM

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN (Tuần 5)
Áp dụng từ ngày 22 Đến ngày 28 tháng 9 Năm 2025

BUỔI	MÓN ĂN	Thứ 2 Ngày 22/9	Thứ 3 Ngày 23/9	Thứ 4 Ngày 24/9	Thứ 5 Ngày 25/9	Thứ 6 Ngày 26/9	Thứ 7 Ngày 27/9	Chủ nhật Ngày 28/9
SÁNG	1.	Nui xương hầm	Phở xương mọc	Bánh mì dưa leo chả lụa	Bún riêu	Bánh cuốn chả	Xôi chả	Bánh mì dưa leo chả lụa
TRƯA	1.	Bò kho	Cá chiên	Tôm rao thịt	Bò kho củ quả	Gà kho nấm	Chân giò hấp	Phở giò heo
	2.	Nấm xào mướp thịt nạc	Bắp xú xào	Bầu xào thịt	Đậu cô ve xào	Xu xu xào	Bí xanh xào thịt	Nấm củ quả
	3.	Canh rau toi nấu tôm khô	Canh rau muống	Canh cải xoong nấu tôm khô	Canh bí xanh	Canh cải xối	Canh rau dền nấu tôm	
	4.		Trái cây			Trái cây		Bữa ăn cải thiện
CHIỀU	1.	Cá kho	Gà kho xả ớt	Trứng chiên + chả quế	Cá kho	Chả cá sốt cà chua	Vịt kho gừng	Trứng chiên
	2.	Bí xanh xào	Cải ngọt xào	Cải thảo xào	Rau muống xào tỏi	Bắp xú xào	Cải ngọt xào	Cải thảo xào
	3.	Canh cà chua chua giá	Canh cà chua trứng	Canh bí đỏ nấu đậu hổng	Canh nước rau	Canh rau toi nấu tôm	Canh mướp đậu phộng	Canh rau ngọt

ĐẠI DIỆN CỦA BGH
PHÓ TRƯỞNG
DÂN TỘC NỘI TRƯ
TRUNG HỌC CƠ SỞ
BẢO LÂM
H. X. B. L. I

Y tế
NGÔ THỊ BÌNH

Đại diện học sinh
Khuyen
Ka Đa Mi Khuyen

Người làm thực đơn
DINH THỊ THẢO

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN (TUẦN 6)
Áp dụng từ ngày 29 Đến 30 tháng 9 Năm 2025

BUỔI	MÓN ĂN	Thứ 2 Ngày 29/9	Ngày Thứ 3 Ngày 30/9	Thứ 4 Ngày	Thứ 5 Ngày	Thứ 6 Ngày	Thứ 7 Ngày	Chủ nhật Ngày
SÁNG	1.	Bún riêu	Xôi chả					
TRƯA	1.	Bò kho	Cá chiên					
	2.	Nấm xào mướp thịt nạc	Xu hào xào thịt					
	3.	Canh rau toi nấu tôm khô	Canh cải thảo					
	4.		Trái cây					
CHIỀU	1.	Cá kho	Gà kho xả ớt					
	2.	Bí xanh xào	Cải thìa xào					
	3.	Canh cà chua già	Canh mướp + phồng					



NGUYỄN THỊ HOA

NGÔ THỊ BÌNH

Khuyen
Ka Đa Mi Khuyen

DINH THỊ THẢO