

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN BẢO LÂM
TRƯỞNG PHÒNG THÔNG DNTT BẢO LÂM

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN 01(Tuần 01)
Áp dụng từ ngày 01 Đến ngày 3 tháng 11 Năm 2024

	MÔN ĂN	Thứ 2 Ngày	Thứ 3 Ngày	Thứ 4 Ngày	Thứ 5 Ngày	Thứ 6 Ngày 01/11	Thứ 7 Ngày 2/11	Chủ nhật Ngày 3/11
SÁNG	1.					Bánh cuốn chả	Phở xương mọc	Bánh mì chả dưa leo
TRƯA	1.					Gà kho nấm	Cá chiên	Bún củ quả nấm, giò heo
	2.					Xu xu xào	Dưa chua xào lòng heo	
	3.					Canh cải xoong nấu tôm	Canh mùng tơi mướp nấu tôm	
	4.					Trái cây		Bữa ăn cải thiện
CHIỀU	1.					Cá kho tộ	Thịt luộc giò chả	Thịt kho đậu khuôn
	2.					Cải thảo xào	Rau cải xào	Bắp cải xào
	3.					canh cải	Canh cải thảo	Canh cà chua trứng

Phụ tá của BGH
TRƯỞNG
PHÒNG THÔNG
DNTT BẢO LÂM
HUYỆN THỊ HOA

Y tế

Đại diện học sinh

Người làm thực đơn

NGÔ THỊ BÌNH

Bé Trâm Ngọc Mỹ

ĐINH THỊ THẢO

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN BẢO LÂM
TRƯỞNG PHÒNG THÔNG TIN TƯ BẢO LÂM

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN (Tuần 02)
Áp dụng từ ngày 4 Đến ngày 10 tháng 11 Năm 2024

BUỔI	MÓN ĂN	Thứ 2 Ngày 4/11	Thứ 3 Ngày 5/11	Thứ 4 Ngày 6/11	Thứ 5 Ngày 7/11	Thứ 6 Ngày 8/11	Thứ 7 Ngày 9/11	Chủ nhật Ngày 10/11
SÁNG	1.	Bánh cuốn chả	Cơm thịt xốt cà chua	Bánh mì dưa leo chả lụa	Bún riêu	Cơm thịt kho	Xôi chả	Phở mọc
TRƯA	1.	Thịt luộc	Gà ta rang lá chanh	Tôm ram thịt	Bò kho	Vịt kho dưa	Gà luộc	Bánh mì bò kho
	2.	Bò xào thập cầm	Xu xu xào	Rau giá xào	Đậu cô ve xào thịt	Canh chua	Lơ xào thịt bò	
	3.	Canh chua	Rau tươi nấu tôm khô	Canh cải xoong nấu tôm khô	Canh bí xanh	Su hào xào thịt	Canh rau tươi nấu canh	
	4.		Trái cây			Trái cây		Bữa ăn cải thiện
CHIỀU	1.	Cá kho riềng	Thịt kho trứng	Chả cá chiên xốt cà chua	Thịt kho chua ngọt	Trứng chiên chả lụa	Thịt kho	Đậu khuôn kho thịt
	2.	Cải thìa xào thịt	Cải ngọt xào	Cải thảo xào	Rau muống xào tỏi	Bí xanh xào	Cải ngọt xào	Bắp cải xào
	3.	Canh cải xối	Canh cải thìa	Canh bí đỏ nấu đậu phộng	Canh nước rau	Canh cải cúc nấu thịt	Canh bí xanh	Bí đỏ nấu đậu phộng

Được của BGH
TRƯỞNG
PHÒNG
THÔNG TIN TƯ BẢO LÂM
HUYỆN THỊ HOA

Y tế
NGÔ THỊ BÌNH

Đại diện học sinh
Bé Trà Ngọc Ly

Người làm thực đơn
ĐINH THỊ THẢO

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN BẢO LÂM
TRƯỞNG PHÓ THÔNG DTNT BẢO LÂM

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN (Tuần 03)
Áp dụng từ ngày 11 Đến ngày 17 tháng 11 Năm 2024

BUỔI	MÓN ĂN	Thứ 2 Ngày 11/11	Thứ 3 Ngày 12/11	Thứ 4 Ngày 13/11	Thứ 5 Ngày 14/11	Thứ 6 Ngày 15/11	Thứ 7 Ngày 16/11	Chủ nhật Ngày 17/11
SÁNG	1.	Bún riêu	Cơm thịt kho	Bánh mì dưa leo chả lụa	Bánh cuốn chả	Cơm thịt xốt cà chua	Xôi chả	Bánh mì dưa leo chả lụa
TRƯA	1.	Cá chiên	Bò kho	Thịt luộc trộn mè rau thơm	Tôm ram thịt	Gà luộc muối tiêu chanh	Chân giò hấp	Phở giò heo
	2.	Nấm xào mướp thịt nạc	Xu hào xào thịt	Đậu cô ve xào tím cắt	Lơ xào thịt bò	Xu xu xào	Bí xanh xào thịt	Nấm củ quả
	3.	Canh rau toi nấu tôm khô	Canh cải thảo	Canh rau toi nấu tôm khô	Canh chua	Canh cải xôi	Canh rau dền nấu tôm	
	4.		Trái cây			Trái cây		Bữa ăn cải thiện
	1.	Thịt kho đầu khuôn	Gà kho xả ớt	Cá kho tộ	Trứng chiên chả lụa	Cá kho dưa	Bò kho	Thịt kho trứng
	2.	Bí xanh xào	Cải thìa xào	Rau cải xào	Rau xào	Bắp xù xào	Cải ngọt xào	Cải thảo xào
	3.	Canh cà chua giả	Canh mướp + phụng	Canh rau ngót nấu thịt heo	Canh cải cúc nấu thịt	Canh rau toi nấu tôm	Canh mướp đậu phụng	Canh rau ngót
CHIỀU								

Phụ trách của BGH

Y tế

Đại diện học sinh

Người làm thực đơn



HOYNNH THỊ HOA

NGÔ THỊ BÌNH

ĐINH THỊ THẢO

Lê Thị Ngọc Mỹ

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN BẢO LÂM
TRƯỞNG PHO THÔNG DTNT BẢO LÂM

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN (Tuần 04)
Áp dụng từ ngày 18 Đến ngày 24 tháng 11 Năm 2024

BUỔI	MÓN ĂN	Thứ 2 Ngày 18/11	Thứ 3 Ngày 19/11	Thứ 4 Ngày 20/11	Thứ 5 Ngày 21/11	Thứ 6 Ngày 22/11	Thứ 7 Ngày 23/11	Chủ nhật Ngày 24/11
SÁNG	1.	Bánh cuốn chả	Cơm thịt xốt cà chua	Bánh mì dưa leo chả lụa	Pho xương mọc heo	Cơm thịt kho	Xôi chả	Bún mọc
TRƯA	1.	Thịt luộc trộn mè rau thom	Gà ta rang lá chanh	Tôm ram thịt	Bò kho	Sườn ram	Gà kho nắm	Bò kho bánh mì
	2.	Bò xào thập cầm	Xu xu xào	Bầu xào	Đậu cô ve xào thịt nạc	Canh chua	Lò xào thập cầm	
	3.	Canh chua	Rau toi nấu tôm khô	Canh cải xoong nấu tôm khô	Canh bí xanh	Su hào xào thịt	Canh rau toi nấu canh	
	4.		Trái cây			Trái cây		Bữa ăn cải thiện
CHIỀU	1.	Cá kho riêng	Thịt kho trứng	Chả cá chiên xốt cà chua	Thịt luộc + chả quế	Trứng chiên chả lụa	Thịt luộc	Thịt kho đậu khuôn
	2.	Bắp cải xào	Cải ngọt xào	Cải thảo xào	Rau muống xào tỏi	Dưa chua xào thịt	Cải ngọt xào	Bắp cải xào
	3.	Canh rau cúc nấu thịt	Canh rau dền	Canh bí đỏ nấu đậu phộng	Canh nước rau	Canh cải cúc nấu thịt	Canh bí xanh	Bí đỏ nấu đậu phộng

Phụ tá của BGH
TRƯỞNG PHO THÔNG
ĐẠI TỘC MỸ T
TRƯỞNG HỢC C
HUYỆN THỊ HOA

Y tế

Đại diện học sinh

Người làm thực đơn

NGÔ THỊ BÌNH

Bí thư Ngọc Mỹ

ĐINH THỊ THẢO

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN BẢO LÂM
TRƯỜNG PHỔ THÔNG DTNT BẢO LÂM

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN (TUẦN 5)
Áp dụng từ ngày 25 Đến 30 tháng 11 Năm 2021

BUỔI	MÓN ĂN	Thứ 2 Ngày 25/11	Thứ 3 Ngày 26/11	Thứ 4 Ngày 27/11	Thứ 5 Ngày 28/11	Thứ 6 Ngày 29/11	Thứ 7 Ngày 30/11	Chủ nhật Ngày
SÁNG	1.	Xôi chả	Phở xương mọc	Bánh mì dưa leo chả lụa	Bún riêu	Com thịt xốt cà chua	Bánh cuốn chả	
TRƯA	1.	Vịt luộc chấm mắm gừng	Cá chiên	Tôm ram thịt	Bò kho củ quả	Gà luộc muối tiêu chanh	Chân giò hấp	
	2.	Lơ xào thập cầm	Dưa chua xào lòng heo	Bầu xào thịt	Đậu cô ve xào	Xu xu xào	Bí xanh xào thịt	
	3.	Canh rau toi nấu canh	Canh rau muống	Canh cải xoong nấu tôm khô	Canh bí xanh	Canh cải xoi	Canh rau dền nấu tôm	
	4.		Trái cây			Trái cây		
CHIỀU	1.	Thịt kho tàu	Gà kho xả ớt	Trứng chiên + chả quế	Thịt kho chua ngọt	Cà kho dưa	Bò kho	
	2.	Cải ngọt xào	Bí xanh xào thịt	Cải thảo xào	Rau muống xào tỏi	Bắp xù xào	Cải ngọt xào	
	3.	Canh xương bí xanh	Canh cà chua trứng	Canh bí đỏ nấu đậu phộng	Canh nước rau	Canh rau toi nấu tôm	Canh mướp đậu phộng	

Đại diện của BGH

Y tế

Đại diện học sinh

Người làm thực đơn



HUYỆN THỊ HOA

NGŨ THỊ BÌNH

ĐÌNH THỊ THẢO