

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN BẢO LÂM
TRƯỜNG PHỔ THÔNG DTNT BẢO LÂM

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN (Tuần 01)

Áp dụng từ ngày 01 Đến ngày 8 tháng 12 Năm 2024

BUỔI	MÓN ĂN	Chủ nhật Ngày 01/12	Thứ 2 Ngày 2/12	Thứ 3 Ngày 3/12	Thứ 4 Ngày 4/12	Thứ 5 Ngày 5/12	Thứ 6 Ngày 6/12	Thứ 7 Ngày 7/12	Chủ nhật Ngày 8/12
SÁNG	1.	Bánh mì chả dưa leo	Bánh cuốn chả	Bún riêu	Bánh mì dưa leo chả lụa	Phở	Cơm thịt kho	Xôi chả	Phở mọc
	1.	Phở giò heo nấm mộc	Thịt luộc	Gà ta rang lá chanh	Tôm ram thịt	Cá chiên	Vịt kho dưa	Gà kho xả ớt	Bánh mì bò kho
	2.		Bò xào thập cầm	Xu xu xào	Rau giá xào	Đậu cô ve xào thịt	Canh chua	Lơ xào thịt bò	
TRƯA	3.		Canh cải xoong	Rau toi nấu tôm khô	Canh cải xoong nấu tôm khô	Canh bí xanh	Su hào xào thịt	Canh rau toi nấu canh	
	4.	Bữa ăn cải thiện		Trái cây			Trái cây		Bữa ăn cải thiện
CHIỀU	1.	Thịt kho đậu khuôn	Cá kho riềng	Thịt kho trứng	Chả chiên	Bò kho	Trứng chiên chả lụa	Thịt luộc	Chả chiên
	2.	Bắp cải xào	Cải thìa xào thịt	Cải ngọt xào	Cải thảo xào	Rau muống xào tỏi	Bí xanh xào	Cải ngọt xào	Bắp cải xào
	3.	Canh cà chua giá	Canh cải xối	Canh cải thìa	Canh bí đỏ nấu đậu phộng	Canh nước rau	Canh cải cúc nấu thịt	Canh bí xanh	Bí đỏ nấu đậu phộng

Đuých của BGH



HUYỆN THỊ HOA

NGÔ THỊ BÌNH

V tể

[Signature]

Đại diện học sinh

[Signature]
LÊ PHU XÍ

Người làm thực đơn

[Signature]

ĐÌNH THỊ THẢO

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN (Tuần 02)

Áp dụng từ ngày 9 Đến ngày 15 tháng 12 Năm 2024

BUỔI	MÓN ĂN	Thứ 2 Ngày 9/12	Thứ 3 Ngày 10/12	Thứ 4 Ngày 11/12	Thứ 5 Ngày 12/12	Thứ 6 Ngày 13/12	Thứ 7 Ngày 14/12	Chủ nhật Ngày 15/12
SÁNG	1.	Bún riêu	Cơm thịt kho	Bánh mì dưa leo chả lụa	Bánh cuốn chả	Phở	Xôi chả	Bánh mì dưa leo chả lụa
TRƯA	1.	Cá chiên	Bò kho	Thịt luộc trộn mè rau thơm	Tôm ram thịt	Gà luộc muối tiêu chanh	Chân giò hấp	Phở giò heo
	2.	Nấm xào mướp thịt nạc	Xu hào xào thịt	Đậu cô ve xào tim cật	Lơ xào thịt bò	Xu xu xào	Bí xanh xào thịt	Nấm củ quả
	3.	Canh rau toi nấu tôm khô	Canh cải thảo	Canh rau toi nấu tôm khô	Canh chua	Canh cải xoi	Canh rau dền nấu tôm	
	4.		Trái cây			Trái cây		Bữa ăn cải thiện
CHIỀU	1.	Thịt kho đậu khuôn	Gà kho xả ớt	Cá kho tộ	Trứng chiên chả lụa	Cá hấp kho măng	Bò kho	Thịt kho trứng
	2.	Bí xanh xào	Cải thìa xào	Rau cải xào	Rau xào	Bắp xù xào	Cải ngọt xào	Cải thảo xào
	3.	Canh cà chua giá	Canh mướp + phồng	Canh rau ngót nấu thịt heo	Canh cải cúc nấu thịt	Canh rau toi nấu tôm	Canh mướp đậu phộng	Canh rau ngót

Duyệt của BGH

Y tế

Đại diện học sinh

Người làm thực đơn


HUỲNH THỊ HOA
NGÔ THỊ BÌNH
ĐINH THỊ THẢO

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN (Tuần 03)

Áp dụng từ ngày 16 Đến ngày 22 tháng 12 Năm 2024

BUỔI	MÓN ĂN	Thứ 2 Ngày 16/12	Thứ 3 Ngày 17/12	Thứ 4 Ngày 18/12	Thứ 5 Ngày 19/12	Thứ 6 Ngày 20/12	Thứ 7 Ngày 21/12	Chủ nhật Ngày 22/12
SÁNG	1.	Bánh cuốn chả	Cơm thịt kho	Bánh mì dưa leo chả lụa	Phở xương mộc heo	Bún riêu	Xôi chả	Bún mọc
	1.	Thịt luộc trộn mè rau thơm	Gà ta rang lá chanh	Cá chiên	Bò kho	Sườn ram	Gà kho nấm	Bò kho bánh mì
	2.	Bò xào thập cầm	Xu xu xào	Bầu xào	Đậu cô ve xào thịt nạc	Canh chua	Lơ xào thập cầm	
	3.	Canh chua	Rau toi nấu tôm khô	Canh cải xoong nấu tôm khô	Canh bí xanh	Su hào xào thịt	Canh rau toi nấu canh	
CHIỀU	4.		Trái cây			Trái cây		Bữa ăn cải thiện
	1.	Cá kho riêng	Thịt kho trứng	Thịt kho chua ngọt	Thịt luộc + chả quế	Trứng chiên chả lụa	Thịt luộc	Thịt kho đậu khuôn
	2.	Bắp cải xào	Cải ngọt xào	Cải thảo xào	Rau muống xào tỏi	Đưa chua xào thịt	Cải ngọt xào	Bắp cải xào
	3.	Canh rau cúc nấu thịt	Canh rau dền	Canh bí đỏ nấu đậu phộng	Canh nước rau	Canh cải cúc nấu thịt	Canh bí xanh	Bí đỏ nấu đậu phộng

Duyệt của BGH

Y tế

Đại diện học sinh

Người làm thực đơn



Cửu
K? BUA XIT

Handwritten signature in blue ink.

HUYỆN THỊ HOA

NGÔ THỊ BÌNH

ĐINH THỊ THẢO

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN BẢO LÂM
TRƯỜNG PHỔ THÔNG DTNT BẢO LÂM

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN (Tuần 04)
Áp dụng từ ngày 23 Đến ngày 29 tháng 12 Năm 2024

BUỔI	MÓN ĂN	Thứ 2 Ngày 23/12	Thứ 3 Ngày 24/12	Thứ 4 Ngày 25/12	Thứ 5 Ngày 26/12	Thứ 6 Ngày 27/12	Thứ 7 Ngày 28/12	Chủ nhật Ngày 29/12
SÁNG	1.	Xôi chả	Phở xương mọc	Bánh mì dưa leo chả lụa	Bún riêu	Cơm thịt xốt cà chua	Bánh cuốn chả	Bánh mì dưa leo chả
	1.	Vịt luộc chấm mắm gừng	Cá chiên	Thịt kho	Bò kho củ quả	Gà kho nấm	Chân giò hấp	Phở xương mọc+ nấm củ quả
	2.	Lơ xào thập cầm	Dưa chua xào lòng heo	Bầu xào thịt	Đậu cô ve xào	Xu xu xào	Bí xanh xào thịt	
	3.	Canh rau toi nấu canh	Canh rau muống	Canh cải xoong nấu tôm khô	Canh bí xanh	Canh cải xôi	Canh rau dền nấu tôm	
TRƯA	4.		Trái cây			Trái cây		
	1.	Thịt kho tàu	Gà kho xả ớt	Trứng chiên + chả quế	Cá kho	Chả chiên	Bò kho	Thịt kho đậu
	2.	Cải ngọt xào	Bí xanh xào thịt	Cải thảo xào	Rau muống xào tỏi	Bắp xù xào	Cải ngọt xào	Dưa chua xào
	3.	Canh xương bí xanh	Canh cà chua trứng	Canh bí đỏ nấu đậu phộng	Canh nước rau	Canh rau toi nấu tôm	Canh mướp đậu phộng	Canh cải xoong tôm khô

Đã duyệt của BGH

Y tế

Dại diện học sinh

Người làm thực đơn



Handwritten signature

Handwritten signature

Handwritten signature

HUYỆN THỊ HOA

NGÔ THỊ BÌNH

ĐINH THỊ THẢO

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN (TUẦN 5)

Áp dụng từ ngày 30 Đến 31 tháng 12 Năm 2024

BUỔI	MÓN ĂN	Thứ 2 Ngày 30/12	Ngày Thứ 3 31/12	Thứ 4 Ngày	Thứ 5 Ngày	Thứ 6 Ngày	Thứ 7 Ngày	Chủ nhật Ngày
SÁNG	1.	Bún riêu	Xôi chả tương ớt					
TRƯA	1.	Bò kho	Cá chiên					
	2.	Nấm xào mướp thịt nạc	Xu hào xào thịt					
	3.	Canh rau toi nấu tôm khô	Canh cải thảo					
	4.		Trái cây					
CHIỀU	1.	Thịt kho đậu khuôn	Gà kho xả ớt					
	2.	Bí xanh xào	Cải thìa xào					
	3.	Canh cà chua giã	Canh mướp + phồng					

Duyệt của BGH

Y tế

Đại diện học sinh

Người làm thực đơn



Handwritten signature

Handwritten signature and text: C. B. X. I. T.

Handwritten signature

HUYỆN THỊ HOA

NGÔ THỊ BÌNH

ĐINH THỊ THẢO